

Abakadabra

*Gondolatébresztő havi újság.
II. évfolyam, 10. szám - 2008 november.*

Rovatok:

Komolyan

Illúzió – varázslat és valóság – 2. oldal

Mágusok és boszorkák – 5. oldal

Természetfeletti képességű emberek – 7. oldal

Játsszunk

Gyógyító varázslatok – 12. oldal

Léleksimogató – 15. oldal

Könyvajánló

Láma Ole Nydahl – Könyv a szerelemről - 16. oldal

Szerkeszti és kiadja: Szuhai Nóra. e-mail: nora@szuhai.hu, tel: +36-70-510-7858

Weboldal: www.szuhai.hu

Blog: - <http://smaragdtabl.blog.hu>

Terjesztés kizárólag e-mailben. Szabadon továbbadható. Előfizetés: a fenti e-mail címen, feliratkozással.

©Szuhai Nóra 2007. Minden jog fenntartva.

Komolyan

Illúzió – varázslat és valóság

Én vagyok! Létezem... Létezem?

A világom képzelt terek, emberek és szituációk szövényes egysége. Hatnak rám üzenetek, helyzetek, de a saját szűrőmön, belső vízióimon keresztül érzékelem az életet. Létezésem pillanatai a képzeletem és belső energiáim kusza rendszere, amelyek megállíthatatlanul visznek keresztül a tér különböző síkjain. Tudatom az egész káprázatot életnek nevezi, meghatározva az idő, a tér, a gondolkodás különböző területeit. Különválasztja a napszakokat, az emlékeket, a tudást, az érzést. Névvel azonosít embereket, tárgyakat, cselekvési formákat. Rendszerbe foglal hangokat, illatokat, jeleket, vélt biztonsága érdekében irányít eseményeket. Énem viszonyít, és úgy véli, megél. Az egységből kiszakított valóságfoszlányok alapján összeilleszt igaznak vélt információ-csomagokat, amelyek mentén, mondjuk úgy, halad. Vannak napok, amikor úgy érzi, sikeres, és vannak, amikor sikertelenek a számára. A sikertelenségben a káprázatom megsérül. Hibásan koncentráltam, rosszul, vagy rossz helyre irányítottam energiarendszereket, amelyek ennek megfelelően, gellert kapva hatnak vissza rám. Ezt énem kudarcnak éli meg, pedig ez is csak a káprázat része. Olyan ez, mint amikor a törzsi varázslónak nem sikerül esőt csinálnia.

Láttam egy Egyiptomban játszódó filmet, ahol az emberek fellázadnak a fáraó és a papok hatalma ellen. A papok a számukra természetes információként rendelkezésre álló napfogyatkozást használják varázslatként, arra, hogy megvédjék hatalmukat és elrettentsék a lázadó tömegeket. A tömegekre varázslatként hatott a papok tudása.



Komolyan

Illúzió – varázslat és valóság

Mindenki, így én is, a rendelkezésemre álló vélt tudásom alapján cselekszem. Ez lehet, hogy sokaknak varázslat, pedig csak egy kis szelete a világban létező információk kombinációjának, csokorba gyűjtve, irányított energiával elküldve. Az életünket káprázatok és varázslatok irányítják. Mindenki megteszi a maga területén. Elég bekapcsolni a rádiót, belekukkantani a tv-be, levenni a polcra a reggeli müzlis dobozt. A politikusok, a reklámszakemberek, a divat, a körülöttünk lévő tárgyak, mind az életvarázslatunk részei. Irányított energiáik, gyakran elküldött csomagjaik befolyásolják cselekvéseinket, szokásainkat, világvéleményünket, és azt akarjuk érezni, hogy ez a valóság. Az énünk ráfókuszál a félelemre, a pénztelenségre, a teljesítménykényszerre, a feszültségekre, a kicsiségre, majd azonosítja magát vele. Nem néz mögé, nem akar látni, mert azt gondolja, biztonságosabb, ha a káprázatot éli meg valós létezésként. Varázslóink, (legyenek azok papok, politikusok, üzletemberek, reklámszakemberek) irányítják a mindennapjainkat.

De nagy tévedés, ha azt hiszed, hogy Te csak áldozat vagy! Mindannyian varázsolunk a magunk szintjén. Tudásunk birtokában befolyásoljuk a főnökünket, amikor elhitetjük vele, mennyit dolgozunk, miközben a napjaink nagy része a szerelmünkkel történő telefonálásokról szól. Elhitetjük a gyerekeinkkel, hogy csak a tudás az egyetlen életlehetőség. Elhitetjük, hogy ez a világ így van jól, és minden a teljesítményről szól. Varázsolunk szerelmet, tudást, félelmet, ha érdekeink úgy kívánják, megbabonázunk barátokat, hitvest, üzlettársat ugyanennek érdekében, és azt hisszük ez a valóság.



Komolyan

Illúzió – varázslat és valóság

Egyszer, vagy többször, amikor már semmi nem működik a rengeteg káprázattól, leomlik a felépített varázslataink birodalma, és ilyenkor azt érezzük: kudarc az eddigi életünk. Pedig ilyenkor kapunk esélyt arra, hogy amennyire csak belső viszonyulásaink engedik, megtapasztaljuk a világ valóságát. Magunkat, másokat, ismét közelítve az egység felé.

Ezek az életünk nagy pillanatai, amikor esélyt kapunk arra, hogy a magunk valóságát teljességében megtapasztaljuk, káprázatok és illúziók nélkül. Erre törekszük a spirituális tanítások sora, ezt tapasztalhatjuk meg a meditációinkban, erre fókuszál a keleti filozófiák rendszere.

Persze mindegyiket emberek tanítják, mindegyik a mai kor szűrőin érkezik el hozzánk, mindegyiket befolyásolják saját tudatnyílásaink, így csak egy dologban lehetünk egészen biztosak, abban, hogy semmi nem biztos. Az sem, hogy én vagyok, létezem. Létezem...?



Komolyan

Mágusok és boszorkák

Gyerekkoromban a csodák birodalmában éltem. Tátott szájjal jártam bábszínházba, ahol, ha elkezdődött az előadás és elsötétedett a nézőtér, egyé váltam a mesével, annak izgalmaival, varázslatával. A családi legendáriumban ma is őrzi anyám azt az esetet, amikor annyira felzaklatott a hőscincér hősködése és a gonosz pókasszony ármánykodása, hogy sírógörcsöt kaptam, és ki kellett vigyenek a nézőtérről. A jegyszedő nénivel sokáig vigasztaltak, hogy visszatérjek a földre, és ismét képes legyek élvezni a mesét. Imádtam a cirkuszt, abban is a bűvészeket, ahogy kirántják a színes kendőket a kalapból, vagy virágot a sétatálcából. Félttem a boszorkáktól, és áhítattal olvastam a tündérmeséket. Számomra a világ (főleg az ágy alja) tele volt manókkal, akik csínytevéseikkel bosszantották, vagy megnevettették a gyerekeket. Varázslat volt nagyanyán süteménye, mert olyan földöntúli finomságot csak egy tündér képes a tányéromra tenni, de varázslat volt az is, ahogyan apám összeépítette a bababútoromat.

Talán valahol az általános iskola alsó tagozatában veszett el az álom. Nem tudom hova lett, egyszer csak megkeményedett a világ. Időnként elvesztettem a ruháimat, a tolltartómat, ezért kikaptam. Fontosabbak lettek az osztályzataim, mint a tündéreim. Kevesebbet láttam a nagyszüleimet, többet az orvosokat, megszűntek a hanyattfekvős felhónézések, helyette pontos időbeosztással éltem, hogy jusson idő kórusra, szakkörre.

Mégis feltűntek az életemben mágusok. Olyan emberek, akikben volt lelkesedés, tetterő, bölcsesség, és képesek voltak előteremteni a nevetést akkor is, ha mindenkinek lógott az orra. Varázsoltak ünnepeket, ripsz, ropsz jó illatú ágyneműt. Időnként ellopták a máskor végeláthatatlan hosszúnak tűnő 45 percet ameddig egy tanóra tartott.



Komolyan Mágusok és boszorkák

Volt olyan varázsló az életemben, aki tündérlányt varázsolt belőlem a szeretetével, és volt olyan, aki az édesapám halála kapcsán érzett fájdalmamat tudta feledtetni velem. Aztán voltak, és vannak gonosz manók is, akik kivarácsolják a szatyromból a piacra a tárcámat, akik nem adják meg a kölcsönt, boszik, akik letye-petye pletykálnak a hátam mögött hamisságokat kiabálva.

Időközben felcseperedtem, és úgy tűnik lassan én is kaptam csillámokat a boszúság tudományából. Olykor látom megcsillanni szemekben, ..."mit művel ez a nő?"... amikor olvasok egy írásban, vagy szembesítek értékekkel, hamis ábrándokkal, vigasztalok, emberi kincseket bányászok, amikor asztalra kerül az ünnepi ebéd. Ilyenkor jó boszi vagyok. De tudok lenni gonosz is mások szemében, amikor lefülelem a tolvajokat, megregulázom a pletykálókat, és helyre teszem a csúsztatásokat.

Milyen különös az élet! Úgy lettem ismét a mese része, hogy észre sem vettem. Olyan észrevétlenül csusszant körém, ahogyan gyerekkoromban elvesztettem. Közben nagy utat jártam be, az életemben és magamban is. Úgy tűnik soha nem is voltam máshol, mint a saját mesémben.



Komolyan

TERMÉSZETFELETTI KÉPESSÉGŰ EMBEREK

Részletek a Magyar Néprajz VII. Folklor 3. Népszokás, néphit, népi vallások című tanulmányából.

Ha valakit a teljes 70 oldalas anyag érdekel, és ezt jelzi számomra, szívesen elküldöm.

Táltos, halottlátó, garabonciás, néző – látó, tudósok gyógyító, boszorkány

A mágia, a jóslás, a természetfeletti lényekkel, túlvilággal, halottakkal való kapcsolatteremtés bizonyos módszereit a paraszti közösségek minden tagja gyakorolta. E mágikus és kapcsolatteremtő tevékenységnek azonban voltak olyan területei, amelyek specialistát igényeltek; minden paraszti közösségben éltek ilyen szakemberek. E varázslóknak, gyógyítóknak általában valamilyen „emberfeletti” többlettudást tulajdonítottak, amely a természetfeletti világból származik. Beavató és tanító szellemeik lehetnek, akiknek segítségével az emberi világ „feletti” tudás birtokába jutnak, vagy egyenesen a túlvilágon szerzik tudományukat, mint az emberek és a természetfeletti világ közt közvetítő mediátorok. Általában a „születés általi kiválasztottság” jegyei is megkülönböztetik őket a mindennapi emberektől. A szerelmi varázsláshoz, gyógyításhoz valamelyest mindenki értett, egyes módszereit lényegében mindenki gyakorolta vagy legalábbis ismerte. A gyógyítók tudása sokszor csak mennyiségében volt nagyobb. Noha e helyeken működött még századunkban a szakemberek egy része, sőt néhol a mai napig működik (gyógyító, halottlátó, vagy a „szerelmi rontás” szakembere), maga a rendszer sehol sem teljes már. Megszűnt a boldogulás mágikus úton történő, ehhez értő varázsló segítségével való biztosításának szükségessége, vagy annak az igénye, hogy a közösség jólétének alapját, a gabonatermést, állathasznot vagy a kedvező időjárást mágikus úton befolyásolják..



Komolyan

TERMÉSZETFELETTI KÉPESSÉGŰ EMBEREK

TÁLTOS

A magyar néphit mediátor-alakja, akit a kutatás – több-kevesebb megszorítással – a feltételezett ősvallási, sámánisztikus világfelfogás örökösének, a honfoglalás korában még a sámán funkcióit betöltő személynek tart. A rá vonatkozó közelmúltbeli adatok már inkább csak hiedelemalakként, hiedelemmondák szereplőjeként állítják eléink, azonban az elmúlt századok adataiból egy működő, a közösségben többféle funkciót betöltő specialista figurája bontakozik ki. Az újkori hiedelmekben leghatározottabbak a természetfeletti képességeinek eredetével és megnyilvánulásaival kapcsolatos vonásai; közösségi szerepére – egyáltalán, ember voltára – csak néhány hagyományőrző területről vannak élménytörténetekben is megfogalmazódó adataink.

HALOTTLÁTÓ

Mai napig működő, a túlvilág, halottak felé közvetítő személy, aki egyúttal a néphit gazdag hiedelemkörrel övezett hiedelemalakja. Tevékenységének lényege: az élőknek a halottakról beszél, a halottak üzeneteit, kívánságait tolmácsolja; közvetít az élők és holtak közti elintézetlen ügyek rendezésében. Az élők, és holtak közt megszakadt kapcsolatokat erősíti, a végleges elszakadást lassítja. Ily módon a haláleset felborította egyensúly helyreállításának: az élők megnyugtatásának, a halott által hagyott „úr” kitöltésének fontos tényezője.

NÉZŐ, LÁTÓ

A nekik tulajdonított hiedelmek nem választhatók élesen el az alább tárgyalandó általános *tudós* fogalomtól, emellett ezek majd mindegyike fellelhető részint a gyógyító, részint a halott látó vagy táltos alakjával kapcsolatban is. Olykor pontosan ugyanazt a tevékenységet űző, azonos jellemvonásokkal rendelkező alakot nevezték *tudósnak* vagy *nézőnek*. Fő funkciója a tágabb értelemben vett jóslás volt: a közönséges emberek előtt elrejtett dolgok „látása”, „nézése”. Tudományát a foggal születés révén vagy „rejtéssel” szerzi. A neki tulajdonított tevékenység elsősorban a földbe rejtett kincs meglátása, az elveszett tárgyak, eltűnt személyek meglátása.



Komolyan

TERMÉSZETFELETTI KÉPESSÉGŰ EMBEREK

GARABONCIÁS

A *garabonciás diák* még a 20. század magyar néphitében is közismert hiedelemalak. A mondák természetfeletti képességeire, idővarázsló tevékenységére vonatkozó hiedelmek részint időjárásdémon-vonásokkal rendelkező természetfeletti lényként, részint természetfeletti tulajdonságokkal felruházott élő emberként, idővarázslóként állítják elének. Tudományát iskolában tanulta: tizenhárom, esetleg hét „iskolát” járt ki, „ördögi mesterséget” tanult; barlangban nevelték az ördögök. Az iskola, vagy a tizenkettedik osztály elvégzése után kéreken forgatják a növendékeket: amelyikük „nem vész el”, abból lehet garabonciás. Varázstárgyai az iskolával és a tudós mágiával kapcsolatosak: könyve van – gyakran fordított írással –, amelyből oda- vagy visszafelé olvasva tudja szabályozni a viharfelhők mozgását, vagy saját sárkánya hátán tett repülésének magasságát. Diák, koldus, rongyos ruhájú ember alakjában vándorol, az emberekhez betérve szállást keres, és enni kér: tejet (aludttejet), tojást, esetleg lisztet, lángost. Ha nem kapja meg, viharral fenyegetődzik, vihart támaszt.

TUDÓSOK

A *tudós* fogalma többértű a magyar néphitben. Tágabb értelemben így neveztek minden, természetfeletti képességgel, mágikus többlettudással rendelkező hiedelemalakot, valamint a néphit működő specialistáit, akiknek ezt tulajdonították: a táltost, gyógyítót, halottlátót, nézőt. De így nevezték a paraszttól eltérő foglalkozások tudományosait is, a *tudós kocsis*t, *tudóspásztort*, és ebbe a kategóriába tartozik a szintén gyakran *tudósnak* nevezett vagy ilyen jelzővel ellátott *gyógyító* és *bába* is. Képességei birtokába különleges születés, rejtezés vagy tanulás révén jut. Az erre vonatkozó adatok mintegy summáját adják a táltos, halottlátó, boszorkány tudományszerzésére vonatkozó hiedelmeknek: foggal, hat ujjal, burokban vagy hetedik gyerekként, esetleg karácsonykor születik, születésekor megszólal; vagy kilenc napig rejtezett, testét feldarabolták, vagy *elragadták* egy távoli helyre, ahol tudományt szerzett. A tudós gyógyít, látja a földbe rejtett kincset, a távol lévő állatokat, elveszett tárgyakat és személyeket, és a jövőbe lát, vagyis jósol, megállítja a lovakat, megveszíti más marháját.



Komolyan

TERMÉSZETFELETTI KÉPESSÉGŰ EMBEREK

GYÓGYÍTÓ

Tényleges tevékenységét a népi gyógyítással kapcsolatos munkák mutatják be, itt csak hiedelemszerepére utalunk. Gyakran tulajdonítják neki is különleges születést, és a keresztúton kiállt próbákkal, orrába szálló darázs, légy révén, vagy szórványosan az álomban, „rejtezéssel” szerzett tudományt, általában gyógyító képességük természetfeletti eredetét. E hiedelmek jellemző módon nemcsak a mágikus módszereket alkalmazó, hanem a racionálisabb beállítottságú, tisztán „tapasztalati” gyógymódokkal gyógyító személyeket, akár a ficam helyzetével foglalkozó „kenőasszonyokat” is övezhették. Tehát nemcsak mágikus módszereik révén, hanem inkább az átlagból kiemelkedő tudásuk révén lettek hiedelemalakká.

BOSZORKÁNY

A negatív hiedelemszerepek elsőrendű és legfontosabb betöltője a közelmúlt Európájának paraszti közösségeiben a *boszorkány* volt. A közösségen belül élő, ismert személy, akinek rontó tevékenységet, a rontó mágia képességét lehet tulajdonítani, a bajok „magyarázata”, bűnbak és a bajok jelezte, vagy okozta feszültségek levezetője egyszerre. Fő szerepe a paraszti társadalomban, hogy bármely egyéni baj, betegség, szerencsétlenség esetén ez a hiedelemalak, egy élő, ismert személyben konkretizálódhatott: a baj eredetét az ő rontó tevékenységére lehetett visszavezetni. A baj okát megtalálva, azt a „rontás” helyrehozatalával vagy a boszorkány elleni szankciók valamelyik hagyományos módszerével orvosolni is tudták.



Komolyan

TERMÉSZETFELETTI KÉPESSÉGŰ EMBEREK

A boszorkánynak ezt a bűnbak-szerepét általában nem állandó szereplők töltötték be, hanem mindig az éppen adódó aktuális eset boszorkánysággal vádolható egyéne, akire e szerepet a „boszorkánygyanuba kerülés” hagyományos folyamatának megfelelően rá lehetett ruházni. A néphitben a rontás minden fajtáját elsősorban a boszorkány természetfeletti képességének tartják, így a tehén megrontását, a végtagok bénává tételét, összezsugorítását, a száj „félrehúzását”, impotenciát, szerelmesek elhidegülését, nyáj szétszéledését, a kenyérsütés, vajköpülés sikertelenségét, a gyümölcsfák elszáradását. A hiedelmek szerint mindenfajta házi haszon megszerzésére képes, sajátosságosan az ő alakjához kapcsolódó rontó módszerekkel. A boszorkány gyógyító tevékenységére vonatkozó hiedelmek elsősorban arra vonatkoznak, hogy rontása eredményét csak ő tudja helyrehozni, vagy egyik boszorkány rontása okozta betegséget egy nagyobb hatalmú boszorkány tudja meggyógyítani. A boszorkány sok egyéb képességére vonatkozó hiedelem ismert szórványosan: ért az állatok nyelvén, megtudja az emberek titkait, tudja, ha róla beszélnek. Meg tudja állapítani a földbe rejtett kincs, az ellopott állatok, tárgyak hollétét, jósolni tud.



Játsszunk!

Gyógyító varázslatok

Egyszerű védő varázslat

Egyszerű, és mégis hatásos varázslat, ha úgy érzed, hogy valaki ártani akar neked. Semmi másra nem lesz szükséged, csak egy kistükörre, amit varázslás közben a kezeden kell tartanod.

A varázslat

Úgy tartsd a tükört, hogy ne lásd magad benne.
Forgasd az óra járásával ellentétes irányba, és
mondogasd közben:

"Tükörkép-kör, védelem-kör, az, aki ártani akar érezze
e varázs erejét!"

Nem kell aggódnod a varázslás miatt, mert nem küldesz semmiféle negatív energiát a „támadó” irányába. De ha ő irányított ellened valamit, az „visszapattan” a tükörről.

Háromszor forogj teljesen körbe, közben végig mondogasd a varázsigét. Ha háromszor körbefordultál, zárd le a varázslatot a következő mondattal: "Így legyen!"



Játsszunk!

Gyógyító varázslatok

Lélekgyógyító varázs

Stresszes az életviteled? Szerencsétlennek érzed magad? Semmi sem sikerül, amibe belekezel? E rövid varázslat segítségével el tudod majd engedni azokat a dolgokat, amelyekre egyáltalán nincs szükséged.

Hozzávalók:

Egy tiszta papír

Egy toll

Egy fekete gyertya

Egy tál víz

A varázslat menete:

Gyűjtsd meg a gyertyát. A papírra írd fel azokat a féltelmeket, aggodalmakat, csalódásokat, amelyektől szeretnél végre megszabadulni. Nem baj, ha hosszú a lista, engedd, hogy kijöjjen belőled minden rossz, és a papírra írd. Ha úgy érzed, hogy hangosan kell sorolnod a dolgokat, miközben leírod, akkor tegyél úgy. A lényeg, hogy mindent „kiírd” magadból, ami nem oda való, és megnehezíti az életedet.

Ha készen vagy, hajtsd össze a papírt, és égess el a gyertya lángjában.

Miután elégett, mártsd a kezdetet a tál vízbe, spriceld magadra a vizet, és mondogasd az alábbiakat:

„Kibocsátom magamból a rosszat, kibocsátom a feszültséget, ezáltal kiszabadítom a negativitást az életemből!”

A varázslat ezzel készen is van. Most már csak arra kell ügyelned, hogy engedd kiáramlani magadból a rosszat.



Játsszunk!

Gyógyító varázslatok

Önfejlesztő varázslat

Mindannyiunknak vannak rossz szokásai, amelyektől meg szeretnénk szabadulni, és vannak olyan álmaink, amelyeket el akarunk érni. Ez a varázslat pont e cél elérése érdekében nyújt segítséget nekünk. Próbáljuk ki!

Hozzávaló anyagok és kellékek:

- fából készült ruhaszárító csipesz
 - fekete filctoll
- kis papírdarab vagy papírdarabok, amelyekre felírtad azt a rossz szokást/tulajdonságot vagy azokat a rossz szokásokat/tulajdonságokat, amelyet, vagy amelyeket meg szeretnél szüntetni
 - fekete fonal
 - egy tű
 - fekete bors

Tisztítsd meg a helyet, ahol vagy, és gyűjtsd össze a varázserődöt a következő módon. Ül csendesesen, és gondolj azokra a változásokra, amelyeket el szeretnél érni.

Növeld a felgyűlt varázserőt a következő varázsigével

"Elvégzem ezt a varázslatot, mert jogom van szabadnak lenni. Ne sötétítsd el többé a házamat Menj el, menj el tőlem"

Színezd be feketére a csipeszt a filctollal. A fent említett papírdarabokat tekerd a csipesz köré, és rögzítsd őket fekete fonallal. Szórd meg a csipeszt fekete borssal, majd szúrd a tűt a csipeszbe.

Közben ismételd el többször a fenti varázsigét

Amikor úgy érzed, hogy elég varázserő felgyűlt a csipeszben, hagyd abba a varázslást. Ezután temesd el a csipeszt a bejárati ajtód közelében.

Forrás: női portál



Léleksimogató



Nóra mama léleksimogatója

2008. November 22.-én szombaton, 16-18 óráig szeretettel várlak, beszélgetni.

A program célja, hogy kicseréljük gondolatainkat, véleményünket és megtapasztalásainak az élet dolgairól, és megéléseiről

A szombati témánk, a nagy sikerre való tekintettel ismét

A PÁRKAPCSOLAT!

Kérésekre most az ezoterikus, spirituális megközelítést helyezük előtérbe. Így szó lesz :
az ikerlelkekről, a karmikus kapcsolatokról, a párkapcsolat lélek feladatairól, az elengedés misztériumáról, a megbocsátás fontosságáról.

Gyere, ha szeretsz kötetlenül beszélgetni.

Gyere, ha kíváncsi vagy más emberekre.

Gyere, ha van egy szabad délutánod, és szeretnéd tartalmasan megtölteni.

Gyere, ha csak egyszerűen társaságra vágysz.

Gyere, ha már hallottál rólam, és kíváncsi vagy néhány életgondolatomra.

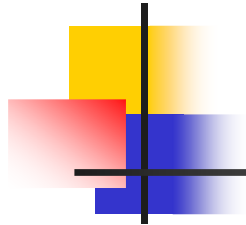
A BESZÉLGETÉS INGYENES!

Helye: Budapest XIV. Szervián u. 28.

A részvételi szándékodat időben jelezd, hogy tudjak számodra helyet biztosítani: 06/70 510 7858

A költségekhez, ha hozzájárulsz, megköszönöm.

Tedd ezt tehetőséged, és a program minősítése alapján.



Ajánló

Több helyről megkaptam ezt az üzenetet, és nagyon értékes kezdeményezésnek tartom, ezért kerül ide.

A mentősök, tűzoltók stb. arra jöttek rá, hogy balesetknél és más szerencsétlenségeknél, a szerencsétlenül járt személyeknél fellelhető a mobil telefon. A mentőakciónál azonban ők nem tudják, hogy a számtalan név közül kit értesítsenek hozzátartozóként a balesetről.

Ezért olyan ajánlást tettek, hogy mindenki tegye be a mobiljába a szükség esetén értesítendő személy(ek) nevét és számát. Ilyen esetekre jött létre az ICE (In Case of Emergency) nemzetközi pseudonim. E név alatt bejegyezhetnénk azoknak a személyeknek a nevét és telefonszámát, akiket az ilyen esetekben értesíthetnek a mentők, tűzoltók, ill. a rendőrség. Amennyiben több személyt kívánnánk megadni, akkor ICE1, ICE2, ICE3 stb. pseudonim alatt lehetne őket feltüntetni. Ez a megoldás egyszerű, nem kerül semmibe, és hatékony lehet.

Ajánló

KÖNYV A SZERELEMRŐL - GYAKORLATI TANÁCSOK A BOLDOG PÁRKAPCSOLATHOZ

A Libri könyvesboltban találtam erre az olvasmányos, elgondolkasztó és gyakorlatias könyvecskére.

Közzéteszem a hivatalos ajánlót, annak reményében, hogy olvasása közben sokan kapnak választ párkapcsolati kérdéseikre.

Csak halkan teszem hozzá, a jó ötletek csak akkor érnek valamit, ha meg is valósítjuk őket...

A keleti filozófiák szerint a szerelem és a párkapcsolat a kiteljesedett élet, az emberi fejlődés alapjai lehetnek. Láma Ole Nydahl bölcsen és humorral beszél életünk legtöbb boldogságot és szenvedést hozó érzelméről: a szerelemről.

Buddha két és fél ezer éves tanításainak tükrében ad választ néhány mindenkit foglalkoztató kérdésre. Mint pl. mi az, ami tényleg számít a szerelemben; hogyan lehetünk tartósan boldogok a társunkkal; hogyan léphetünk tovább, ha ez mégsem sikerül; mi mozgatja a férfiakat és mi a nőket; hogyan függ össze a szexualitás és a szerelem; mi történik két ember kapcsolatával, ha szerelmükből gyermek születik; hogyan válhatunk szerető és szerethető társá.

A könyv útmutatásait követve a szerelem minden másnál izgalmasabb gyakorlóterepén tanulhatunk meg olyan életet élni, amely nem csak bennünket tesz boldoggá, hanem környezetünket is!

