

*Ab*rakadabra

**Gondolatébresztő havi újság.
III. évfolyam, 1. szám - 2009 január.**

Rovatok:

Komolyan

Magyar lelkiállapot 2008 – 2. oldal

Gondolatok a bizalomról – 4. oldal

Köztünk járnak

Interjú Szabó Sándorral - 6. oldal

Játsszunk

Hinni a jövőben - Teszt – 11. oldal

Humor 2009 – Horoszkóp – 13. oldal

Léleksimogató – 17. oldal

Szerkeszti és kiadja: Szuhai Nóra, e-mail: nora@szuhai.hu, tel: +36-70-510-7858

Weboldal: www.szuhai.hu

Blog: - <http://smaragdtabla.blog.hu>

Terjesztés kizárólag e-mailben. Szabadon továbbadható. Előfizetés: a fenti e-mail címen, feliratkozással.

©Szuhai Nóra 2007-2009. Minden jog fenntartva.

Komolyan

Magyar lelkiállapot 2008

Amikor elkezdtem összeállítani a 2009. év első újságját, arra gondoltam, írok valami pozitív lelkesítő, erőt adót, aztán a kezembe került Kopp Mária tanulmánya, amely a Magyar Lelkiállapot 2008 Esélyerősítés és Életminőség a mai Magyar Társadalomban címet viseli. A tanulmány hiteles számokkal tükrözi mindazt, amit a gyakorlatban én is tapasztalok. A cikk elolvasható a www.szuhai.hu/aktualitasok oldalon. Az adatok bármennyire is szembesítőek, hiszem, hogy van megoldás, bár a világot megváltani nem tudom. Úgy vélem, a megoldás minden esetben az egyének szintjén van, mint ahogy a válaszolók is az egyéni érzésvilágukra alapoztak, amikor a kérdésekkel kapcsolatban nyilatkoztak. Most nézzük a kérdéseket, majd a lehetséges megoldásokat.

1995-ben a megkérdezettek 63 %-a értett egyet azzal az állítással, hogy "az emberek általában aljasak, önzőek, akik csak ki akarják használni a másikat". 2002-es csökkenés után, 2006-ban már a megkérdezettek 69 %-át jellemezte ez az állítás.

"Senki sem törődik azzal, hogy mi történik a másikkal". Ezzel az állítással 1995-ben a magyar népesség 63%-a egyetértett, 2002-ben már csak 50%, míg ugyanez az arány 2006-ra 81%-ra emelkedett.

A "legbiztosabb nem bízni senkiben" állítással egyetértők aránya: 1995-ben 56% volt, 2002-ben 54%. 2006-ban a megkérdezettek 70%-a válaszolta ezt azok közül, akik esetében 2002-ben csak minden második ember érezte így.

„Aki vinni akarja valamire, rákényszerül arra, hogy egyes szabályokat áthágjon”, már 2002-ben is magas arányban volt jellemző, a megkérdezettek 80%-a válaszolta ezt. 2006-ban ez az arány 84% volt.

"Az ember egyik napról a másikra él, nincs értelme előre terveket szőni, négy év alatt drasztikusan nőtt 52%-ról 69%-ra.

Akik úgy vélték, hogy "minden olyan gyorsan változik, hogy az ember azt sem tudja már, hogy miben higgyen", 72%-ról 82%-ra emelkedett.

"Manapság alig tudok eligazodni az élet dolgaiban", 66%-ról 75%-ra nőtt. Ez az adat a magyar társadalom igen súlyos erkölcsi és lelki állapotára utal.

1988-1995 között jelentősen csökkent a barátoktól és rokonoktól kapott társas támogatás mértéke. 1988-ban a megkérdezettek 68%-a, 1995-ben 51%, 2002-ben 67%, 2006-ban 74%-ra emelkedett.



Komolyan

Magyar lelkiállapot 2008

A magyar társadalom tehát a társadalmi tőke csökkenését 2002 és 2006 között a társas támogatás jelentős mértékű növelésével igyekezett kompenzálni. Ez biztató jele a magyar társadalom életképességének, annak, hogy az általános társadalmi bizalomvesztést a családi, rokoni kapcsolatok erősítésével igyekszünk ellensúlyozni. Egy adat a fiatalok körében végzett mérésekről:

Magába zárkózik, mindenkiben ellenséget lát, könnyebben adja meg magát a betegségeknek, vagy éppen a betegségbe menekül a mindennapok nyomasztó kötelezettségei elől. A depresszió ördögi körében mozog ma már a 16-24 éves fiatalok 7,4%-ka. Több, mint három tizedük pedig kilátástalannak tartja jövőjét.

Míg 1988-ban a felnőttkor küszöbén álló lányok negyede látta meglehetősen borúsán saját esélyeit és gondolom, már ez sem alacsony arány, addig tíz évvel később már majd harmaduk vélekedett úgy, hogy jövője reménytelen. Számtalan elemző vizsgálta ezeket a kérdéseket gazdasági és politikai oldalról. Feltehetően minden elemzésben van igazságtartalom, mint ahogy az emberek közérzetét valamilyen szinten befolyásolja az a gazdasági és politikai környezet, amiben élnek. Én mégsem ebben látom a megoldást. A válaszok, és az egyén sikeressége a személyes megéléseken keresztül tükröződik vissza. Mire gondolok? Arra, hogy ha egy embernek vannak céljai, van pozitív önképe, vannak járható irányai, akkor kevésbé hatnak rá a negatív befolyások. Az emberek külső célokra alapozták az életüket és a reményeiket. Abban a pillanatban, ahogy ezeket a külső célokat nem sikerült megvalósítani, újra megnőtt az elkeseredés, mint azt a statisztikák is mutatják. 2008-ra eljutottak oda, hogy egyre többen keresik az egyéni boldogulás útját. Egyre többen választanak spirituális utat, míg mások az egyéni teljesítményük növelését helyezik előtérbe, vagy a tudományos kutatásokban hisznek. Sokan elmennek az országból, mert azt gondolják, külföldön találják meg a boldogságot. Én arra bátorítom a hozzám fordulókat, hogy keressék meg a bennük rejlő értékeket, amikkel meg tudják valósítani személyes céljaikat. Önismeretre fókuszálva, gyakorlati megéléseken keresztül fedezzék fel a bennük rejlő erőt és motivációkat, mert ezek tükrében lehet valakinek reális én- és világképe, valamint bizalma a jövőben. Kommunikációt és konfliktuskezelést tanítok, hogy képesek legyenek kifejezni személyes megéléseiket, és ezen keresztül tudassák vágyaikat, céljaikat és értékeiket. Megtapasztalják, hogyan lehet úgy egyéni érdekeket képviselni, hogy közben a környezetük is pozitív megéléseket kapjon. Önbizalmuk és életigenlésük sokat javul az együtt töltött idő alatt, aminek eredményeképpen nem csak személyes életminőségük javul, hanem családtagjaik,



barátaik, kollégáik előtt is pozitív példaként tűnnek fel.

Komolyan

Gondolatok a bizalomról

Piaci bizalom, vásárlói bizalom, párkapcsolati bizalom, befektetői bizalom, politikai bizalom, orvosi bizalom, önbizalom, jövőbe vetett bizalom, konvenciókba vetett bizalom...

Bizalom, megtartás. Viszonyulás egy adott állapothoz. A bizalom szociológiai és vallási téma, mert sokan úgy gondolják, hogy a bizalom: próbája a hitnek. Hiszek magamban, van önbizalmam, hiszek a sikerben, a gyarapodásban, bízom az életben. Pozitívan állok az élethez. Tudom, hogy lerágott csontnak tűnik, de ez az egész életünket, a sorsunkat átszövő téma. Ilyenkor, egy új év kezdetén talán felerősödik bennünk, aztán a kudarcaink, a bizalomszegényes életünk ismét kiöli belőlünk. (Lásd előző tanulmány cikk) Gyerekkorunkban a szüleink bizalmától függött a jóérzésünk. Ma, szülőként, az egyik legnagyobb kihívás az életemben, hogy bízzak a gyermekemben. Elhinni, hogy tudja, mit csinál, hogy elég érett, hogy képes felelősséget vállalni magáért. Persze gyakran próbára tesz, és ez az édes élcés játék mindkettőnk számára kihívás. Neki azért, hogy bennem bízson, nekem azért, hogy benne. Így vagyunk a párjainkkal, a barátainkkal. Megcsalás, munka és magánéleti kontroll... Sokat kerestem az okát, és rájöttem, akkor tudok másban bízni, ha magamban megbízom. Ha nyitottan, és örömmel élem az életemet. Hogy lehet örömben élni, ha nincs munkám, ha betegség van körülöttem, ha agyondolgoztatnak a munkahelyemen, ha hazudozik a gyerekem? Nem sorolom tovább. Furcsa érzés fogott el, amikor az előző cikkben elkészült tanulmányt olvastam. Ránk, magyarokra jellemző tulajdonság a pesszimizmus és a bizalmatlanság? Ebbe szocializálódtunk? Nem tanultuk meg a szüleinktől, nagyszüleinktől, az iskolában mit jelent hinni? Miért csak az élet negatív oldalát akarjuk élni? Mi kellene ahhoz, hogy észrevegyük a szépet, ismerjük a valót?

Pár száz éve, ha valakinek problémája volt a hittel és a bizalommal, odafordult az öregjéhez, aki felcsapta a Biblia aktuális oldalát, és ami oda volt írva, onnantól kezdve nem volt kétséges, meg volt a bizonyosság. A mindennapi élet hitét és bizalmi rendszerét a Biblia adta. Minden eretnek volt, ami ennek ellentmondott. Az egyház volt a hatalom, eretnekség volt a tudományos logikai megközelítése mindennek. Aztán a dolog megfordult. Ma annak hiszünk, amit tudományosan igazoltak, ami a lexikonokban, a kutatásokban dokumentálva van. Eretnek minden, ami nem igazolható. Bizonyítsa be valaki, hogy van Isten! Ha látom, elhiszem!, mondják a racionalitás hívei. Mutass egy kvarkot, és elhiszem, hogy létezik. Ha látom, elhiszem... De ez tudományosan bebizonyított tény! Itt van a képe a lexikonban! Ja... Bárki megnézheti a halotti leplet...



Komolyan

Gondolatok a bizalomról

Szerintem mindegyik álláspontnak megvan a valóságtartalma. De egyik sem feljebb való, mint a másik. Bizonyosságokat akarunk, kapaszkodókat, amikben az életünket a legkevésbé sérülten tudjuk élni. Ki így, ki úgy. Talán van egy közös metszéspontja ennek a vitának, ez pedig a **tudás**. Ha ezt helyezem a középpontba, helyreáll a bizalmi rend. **A tudás mindenki számára érték, függetlenül annak milyenségétől és információ tartalmától**, hiszen sok éves munka áll a háttérben.

Nézzünk egy másik bizalompróbát. Párkapcsolat, emberi kapcsolatok. Teljesen mindegy, hogy gyerek, férfi nő, kolléga, hogy ki milyen értékrendet képvisel, hogy éli az életét. Ha bármelyik oldalon elköteleződöm, bizalmatlanná válok a másik oldallal szemben. Például: csak a házasságban élők az igazi emberek! Vagy: csak az élettársi kapcsolat az üdvös. Vagy: csak akkor vagyok jó szülő, ha a gyerekenek meg tudok adni minden szépet, drágát az életben. Ellenpárja: Csak akkor vagyok jó szülő, ha nem az anyagiakra összpontosítok, hanem a törődésre. Matéria és hit. Vallás és tudomány. Ennek a rendszernek is van egy közös, mindenki számára pozitívan elfogadható pontja, ez a **szeretet**. **Ha valaki szeret, vagy szeretve van, egyből biztonságban érzi magát**, függetlenül attól, hogy a szeretet milyen megnyilvánulási formáját kapta, vagy adja.

Nézzük az üzleti életet, a munka világát. Csak akkor jutok előre, ha simlizek. Simlizek a mérleggel, az adóval, a könyveléssel, az idővel, a szolgáltatásom színvonalával. Ügyeskedem az előrejutásomért. Vagy: precízen ledolgozott munkaidő, fillérre befizetett adók, minden szabály és tilalom betartása. Ördögök és angyalok. Ennek is van közös, mindenkinek biztonságot adó pontja, úgy hívják **lelkiismeret**.

Egy új év, egy új kihívás, tele van bizalommal és félelemmel. Talán most sikerül. Talán nő a biztonságérzetem. Az egyik jó módja az elfogadás, a közös értékek keresése. A másik jó módja a saját értékeim megtalálása. A harmadik: az elveinkkel, begyöpösödött sémáinkkal való szembenézés, és hit a pozitív változásokban. Bízom benne, hogy sikerül!



Köztünk járnak

Interjú Szabó Sándorral

- Szabó Sándort egy jó ismerősöm ajánlotta a figyelmembe, mondván, ha izgalmas beszélgetésre vágysz, keresd meg. Mitől különleges ez az ember, kérdeztem. Az élete átlagos. Felnevelt, diplomát adott három gyereknek, megélt egy infarktust, túlélte egy komoly balesetet. Mitől több? Megtalálta a helyét az életében, és most is, így nyugdíj felé közeledve, tele van energiával, tudásvágygal, és átlépve a saját korlátain, tud és akar másképp gondolkodva ránézni a világra. Meséljen magáról...

- Tudja az 50-es években gyereknek lenni nem volt egyszerű. Felavattak úttörőnek, majd másnap bér mátkodtam a templomban. Nagypám térdén olvastam a hetente megjelenő Élet és Irodalmat, közben a történelem leckéim felmondása elégedetlenséget szült a nagyszüleimben, mert úgy vélték, nem az igazat tanítják nekem. Életem legmeghatározóbb élménye a zene. Itt nem csak arra gondolok, hogy 5 éves koromtól tehetségesnek tartottak, és a körülményekhez képest lehetőséget kaptam arra, hogy tanuljak is tangóharmonikázni, hanem arra is, hogy azért csaptak ki a technikumból, mert állandóan a mozikban lógtam, és 28-szor néztem meg ugyan azt a zenés filmet. A zene ma is az életem része, ma már inkább zenét szerzek, a magam és környezetem örömére. De térjünk vissza a kérdésre... megnősültem, dolgoztam, sorban születtek a gyerekeim, valóban átlagosnak mondható életet éltem. 49 évesen, az infarktusom után gyökeresen megváltozott az életem. Megértettem azt, hogy az emberek, köztük én is, nem azért születünk a világra, hogy az életünk csak munkával és napi rutinnal teljen. Félre ne értsen. Én is meg akartam adni mindent a gyerekeimnek. Diplomát a kezükbe, lakást, kocsit, de az infarktus után rájöttem: nem megy. Így nem lehet élni. Rájöttem, hogy az élet értelme a fejlődés.



Köztünk járnak

Interjú Szabó Sándorral

- Saját magam tudásának gyarapítása, az életem megváltoztatásának tapasztalatai, a látásmódom fejlesztése. Teljesen megváltoztattam az életemet, és elkezdtem tanulni. Mindig magamban hordoztam a kíváncsiságot, és a jó értelemben vett kételkedést. Ez a két dolog kellett ahhoz, hogy elinduljak. Kezdtém megérteni, hogy a világot egy egyetemes rend irányítja, és elindultam a fizika, a matematika, a történelem, a biológia mentén, hogy felfedezem a tudományokat mozgató rendet. Ja, hogy ezért dolgozni kell? az életben mindenért... Ha valaki tanul, az kíváncsiságból, és ne azért tanuljon, hogy megkapja a kész recepteket, hanem használja az eszét. Azért kapta, hogy kételkedjen, és összefüggéseket keressen, majd használja a tudást. A legtöbbet a tudásnak és a tudománynak a túlzott dogma és tekintélytisztelet árt. Nem szabad semmit egy az egyben lenyelni. Ha valaki mond valamit nekem, azt nem elhiszem, hanem bevételezem, aztán majd utána kutatva eldöntöm, hogy mit tartok meg belőle.

- Én mindig azt mondom a tanítványaimnak, hogy ne fogadjanak el semmit kételkedés nélkül. Nem azért, mert nincs mögöttem tudás, hanem azért, hogy keressen utána, vizsgálódjon és fejlődjön. Ön szerint miért jó a kételkedés?

- A kételkedés nem azt jelenti, hogy szembehelyezkedem, hanem azt, hogy gondolkodom és kutatok. Abban kételkedem, hogy igaz-e, amit eddig tudok, és abban is amit most hallok. Ez amolyan igazságkeresés. Ehhez szükséges ismerni a természet alaptörvényeit.



Köztünk járnak

Interjú Szabó Sándorral

-De ez egy strapás dolog! Meg kell dolgozni a saját kérdéseimért, és ahhoz megint csak információra van szükségem, hogy kérdezni tudjak, és bátorságra, hogy merjek kérdezni.

-Sokkal könnyebb elhinni valamit, amit a kinevezett okos mond, mint utána keresni, meggyőződni valamiről. Nézze meg, mekkora hatalma van a médiáknak! Három dologra figyelek minden esetben, amikor valaminek az igazságtartalmát vizsgálom. Az okszerűség, az ellentmondás-mentesség, és az összefüggés követelményét. Az okszerűség azt jelenti, semmi nem történik véletlenül, az ellentmondás-mentesség, hogy az állításom nem ütközhet. Pl.: egyszerre nem mondhatom egy testre, hogy súlyos, és azt, hogy súlytalan. Az összefüggés lehet ok-okozati összefüggés, de lehet analógiás, hasonlóságra épülő is. A három dolognak egyszerre kell jelen lennie ahhoz, hogy egy állítás igaz legyen.

-Hogyan keveredett az ezoterika világába?

-2002.-ben volt egy komoly balesetem. Én kétszer láttam magamat felülről. Láttam az orvosokat, ahogy sűrögnek-forognak körülöttem a műtőben. Majdnem rájuk szóltam, hogy itt vagyok, nem értem mit csinálnak ott... Megtapasztaltam a köztes lét állapotát, szellememet, Istent, tapasztalom a fizikai lét korlátait. Elkezdtem tanulmányozni az ezoterikusnak mondott irodalmat, a létezés különböző síkjait bemutató írásokat. A csakrák működését, Atlantiszt, és az azt megelőző Mu birodalom (kontinens) legendáit, a vallásokat, és mindent, amihez hozzáfértem, és a fizikai kereteim megengedték.

-Én mint ember, hogyan tudom megtalálni az étet értelmét?

-Mondhatom? Lehet, hogy sokaknak nem fog tetszeni...



Köztünk járnak

Interjú Szabó Sándorral

- Persze, akinek nem tetszik, az átugorja ezt a részt...

- Én minden este, amikor lefekszem aludni, imával kérem Jézus Krisztus szent szellemét, hogy segítsen -mindig az adott kis létbizonytalanságomat - megoldani. Gondolja, hogy én olyan okos vagyok? Túrót! Az Ő segítségével nekem ebből az egészből semmi nem lenne. Egy ember élete ahhoz kevés, hogy teljesen, mélyrehatóan a végére tudjon menni a dolgoknak. Mondok egy példát. Amikor megyek egy antikváriumba könyvért, kérem, hogy vezessen oda ahhoz a könyvhöz, ami a mostani problémámban előrevisz. Odamentem a polchoz, leemeltem a könyvet, és vittem a pénztárhoz. Az eladó megkérdezte: Bele sem néz? Nem magyaráztam el neki... Tudtam, hogy nem értené. Ennyire működik ez. Én tudom, mert megtapasztaltam sok tekintetben, hogy a szellemi vezetés működik, és a legnagyobb hülyeség nem igénybe venni.

- Hogyan lehet eljutni az egocentrikus, materialista és logikus világképből odáig, hogy megtapasztaljam, és higgyek a szellemi vezetésben?

- Az én tapasztalásaim nem mindenkinek adódnak az életében, gondolok itt a halál-közeli élményre, de az biztos, hogy döntés kérdése, és egy másfajta viselkedésminta, gondolkodás elsajátítása kell hozzá. Az első lépés: Minden dolgot, amivel másnak árthatok kitörlöm a szótáramból és a cselekedeteimből. A tízparancsolat is összességében arról szól, hogy ne árts. Aki nem árt, az előbb, vagy utóbb megtanul szeretni.

- Hogyan tudok szeretni, amikor nem vagyok hajlandó tudomásul venni, hogy vannak érzéseim?

- Ezt meg lehet tanulni... maga is ezt tanítja, nem? A hitet és a gondolkodást egyszerre működtessük. A vak hit nem vezet sehová, de a csak ok és okozat keresés sem ad tökéletes életminőséget. Ha jól értettem, az amit Őn csinál ugyanerről szól. Arra tanítja az embereket, hogy úgy éljenek, hogy ismerjék meg magukat, higgyenek a képességeikben, és harmadsorban, merjenek cselekedni. Ez mind ugyanarról szól. Sem magamnak, sem másnak nem ártok, azaz szeretem magamat és másokat. A tetteket valaminek meg kell előznie: első a tudás, második a hit, és utána jön a cselekvés. Ha így rakom össze a dolgokat, mindjárt összeáll az egész élet. Azért születtem, hogy a saját fejlődésemet segítsen.



Köztünk járnak

Interjú Szabó Sándorral

- Hogyan tudok szeretni, amikor nem vagyok hajlandó tudomásul venni, hogy vannak érzéseim?

- Ezt meg lehet tanulni... maga is ezt tanítja, nem? A hitet és a gondolkodást egyszerre működtessük. A vak hit nem vezet sehová, de a csak ok és okozat keresés sem ad tökéletes életminőséget. Ha jól értettem, az amit Ön csinál ugyanerről szól. Arra tanítja az embereket, hogy úgy éljenek, hogy ismerjék meg magukat, higgyenek a képességeikben, és harmadsorban, merjenek cselekedni. Ez mind ugyanarról szól. Sem magamnak, sem másnak nem ártok, azaz szeretem magamat és másokat. A tetteket valaminek meg kell előznie: első a tudás, második a hit, és utána jön a cselekvés. Ha így rakom össze a dolgokat, mindjárt összeáll az egész élet. Azért születtem, hogy a saját fejlődésemet segítsem.

- Ez igaz, de a most kapható könyvek diagnosztizálnak, de nem adnak módszert a kezembe. Sok emberrel találkoztam, aki elfogadja azokat a dolgokat, amiről beszéltünk, de nem tudja, hogyan induljon el. Inkább csak vaktában tapogatóznak, és ez az egész riasztónak tűnik, mert nincsenek kapaszkodók.

- Nem szégyen fenékre ülni. Egy gyerek, sokszor leül, mielőtt megtanul járni. Nem szégyen megbízható, tapasztalt emberek segítségét kérni. De nagyon figyelni kell arra, hogy hiteles megbízható emberhez forduljunk. Nem mindig azok a mesterek, akik az újságban hirdetik magukat.

- Arról beszélt, hogy az élet értelmének megtalálásához hit és bizalom szükséges. Mit jelent az a szó, hogy hit, és mit jelent a bizalom?

- Az én számomra a bizalom is, és a hit is a meggyőződésen alapul. Bízni csak megelőlegezett szeretettel lehet. Lehet, hogy az illető visszaél vele, de én tudom, hogy ez nem nekem árt, hanem saját magának. Én az aurán keresztül megkapom a szükséges információt, mert megtanultam használni, ezért engem nem tudnak becsapni az emberek. Az élet értelme a bizalomra és hitre épülő tudás, és a szeretettel teli cselekvés. Ez mindenki számára adott, és ahhoz, hogy teljesíteni tudjuk életünk küldetését, minél előbb el kell kezdeni ezeknek az értékeknek a megtalálását.



Játsszunk

Hinni a jövőben - Teszt

Az alábbi játékos tesztet kitöltve és értékelve kiderül, mennyire bízunk a jövőjében.

Tegyen + jelet az állításhoz, amivel egyetért, - jelet, amivel nem.

1. Csupa reménnyel, lelkesedéssel tekintek a jövőbe.
2. Akár fel is adhatnék, mindent úgysem tudok a sorsomon javítani.
3. Ha rosszul mennek a dolgok, azzal vigasztalom magam, hogy csak nem mehetnek rosszul öröké.
4. El sem tudom képzelni milyen lesz az életem 10 év múlva.
5. Bőven van időm mindarra, amit igazából el akarok végezni.
6. A jövőben sikerülni fog az, ami most számomra a legfontosabb.
7. Sötétnek látom a jövőt.
8. Több jót várok az élettől, mint egy átlagos ember.
9. Én sose érem el, amit akarok, és nincs okom azt hinni, hogy a jövőben valaha is elérem.
10. Több kellemetlenséget, mint kellemes dolgot látok magam előtt.
11. Eddigi tapasztalataim kiválóan felkészítettek a jövőre.
12. Nem remélem, hogy valaha is elérem azt, amire igazán vágyom.
13. Ha a jövőbe nézek, úgy gondolom, boldogabb leszek, mint most.
14. A dolgok egyszerűen soha nem úgy alakulnak, ahogy én szeretném.
15. Nagyon bízom a jövőben.
16. Én sohasem kapom meg, amit akarok, ezért ostobaság bármit is kívánni.
17. Nagyon valószínűtlen, hogy valaha is igazán elégedett leszek.
18. A jövő számomra homályos és bizonytalan.
19. Az élettől több jót remélek és várok, mint rosszat.
20. Nincs értelme keményen próbálkozni annak elérésével, amit igazán szeretnék hiszen úgysem fogom elérni.



Játsszunk

Hinni a jövőben - Teszt

Hasonlítsa össze a válaszait a következő értékekkel.

+ :1,3,5,6,8,11,12,13,15,17,19 Pozitív állítások

- :2,4,7,9,10,12,14,16,18,20 Negatív állítások

Ha a +/- értékek kb. kiegyenlítik egymást:

0-1: alapjában optimista, kiegyensúlyozott, derűlátó ember, a nehézségek ellenére sem önbizalma, sem tett vágya nem szenved csorbát. Gondjain, esetleges kudarcain rendíthetetlen jövőbe vetett bizalma segít túljutni. Valójában irigylésre méltó személyiség. Az önhöz hasonló emberek általában élen járnak az újrakezdésekben, a vállalkozásokban, a sorsfordulók idején.

- értékek túlsúlya:

-2-3: Inkább hajlik a derűlátásra, mint a pesszimizmusra. Önre hatnak a kellemetlen rossz élmények, és az objektív nehézségek de átmeneti bosszúság vagy rosszkedv után ezeket feldolgozza, és nem uralkodnak el a hangulatán. Alapvetően bízik önmagában és abban, hogy a dolgokért érdemes küzdeni, mert végül jóra fordul minden.

-4-6: "realista ember, aki mostanában mélyen megéli az élet és a körülmények súlyosságát. Emiatt hajlik a borúlátásra, letörtségre, időnként kedvét szegik a jelenlegi kudarcok és bizonytalanságok, ettől érezhetően kevesebbet teljesít, és többet aggódik, mint régebben. Gyerekesnek tartja a dolgok spontán jobbra fordulásába vetett hitet, úgy véli jól-informáltsága nem ad okot bizakodásra, de azért a lelke mélyén mégis reménykedik abban, hogy téved a dolgok megítélésében, Saját magát mostanában inkább pesszimizistának, mint optimistának mondaná, miközben igazából optimista szeretne lenni.

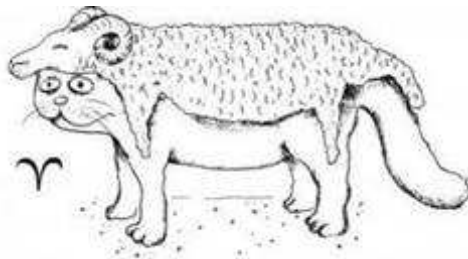


Játsszunk

Humoros horoszkóp - 2009

Ez évi lehetőségeit Bodonyi László humorista szemszögéből adom közre

Kos (III. 21 - IV. 20)



Ne hagyja, hogy egy „Bika” o-kos-kodjon vagy alakoskodjék magával: Ön az o-kos, tehát engedjen. Fal helyett törje egy kicsit a fejét. Legalább falból. Ma ne menjen az utcára, mert elütheti egy úthenger, és akkor Önből lesz az első faltól falig törő kos. Az iszá kos a borkóstolók környékén található.

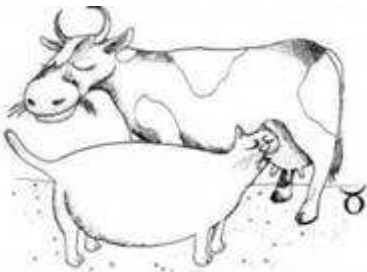
Szerencseszámjai: 1-2-3-4-5 (de ezt a bikák el akarják lopni Öntől)

Hivatás: Úgy érzi, mintha vágóhídra vonszolnák: kibírhatatlan, kilátástalan minden. Legyen igazi keresztény! Ha az egyik szívébe tört döfnek, tartsa oda a másikat is.

Szerelem: Kos-toljon bele!

Pénz: Váratlanul nagyobb összegre nyílik kilátása. Tartsa nyitva a szemét. Ennyi pénze soha nem lesz egy összegben! Külön-külön sem!

Bika (IV. 21 -V. 20)



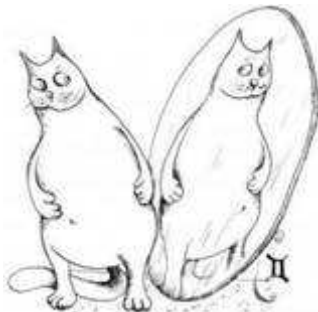
Ma jó napja lesz, de ne ugorjon azonnal, ha vöröset lát. Nem minden arany, ami fénylik, lásd: pikad-oro, matad-oro. Ha okoskodó kossal találkozik, jobb, ha rögtön felrúgja. Ez lesz az igazi igazság pillanata. Azt hiszi magáról, hogy hülye, és ő az o-kos-abb! Ne engedje, hogy Ő engedjen! Akár erőszakkal is engedje előre és... puff! Csak bátran! Én Önnel vagyok, meg a vízilovakkal is! Olvasson többet!

Híres bika: Spanyol származású El-bimbó, és a Cicagó Bulls, valamint Eötvös Gábor volt gyerekkoprában. Van máááásik is, csak az nem jut eszembe.

Szerencseszámjai: 1-2-3-4-5, de ezeket a kosok magának vindikálja (Ha érti mire gondolok, mert én nem.)

Hivatás: Ezen a héten Önből igazi attrakció lehet.

Ikrek (V. 21-VI. 21)



Nehogy azt higgye: Egyedül van a világon! Itt vagyok teszem azt én is, pedig nem vagyok ikrek. Ön és a testvére lehetne a világ közepe, de momentán ez a hely foglalt Én állok ott.

Híres ikrek: Góg és Magóg; Alice és Ellen Kessler; Áve Mária, és áve Cesar; meg én. Ám pechemre az ikertestvérem pár perccel több mint négy évvel később született meg. Tőlem számítva. Pedig egy petéből cseresznyézhettünk volna. Ő ennyire későn érő típus. Na de hát ez magánügy is lehetne, ha nem rólam lenne szó.

Szerencseszámjai: 1/1; 2/2; III/III (ez nem mindegyiknek) 4/4; 5/5

Hivatás: Ezen a héten hivatása magaslatán áll. Vigyázzon le ne essen!

Szerelem: Ön pár nélkül félkarú óriás bébi! Szerezzen párat!

Pénz: A pénz nem boldogít, csak sok-sok pénz.

Játsszunk

Humoros horoszkóp - 2009



Rák (VI. 22., VI. 21., VI. 20., VI. 19., egy híján VI. 18.)

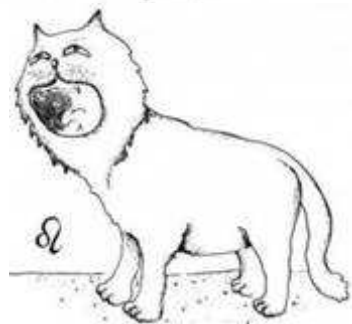
Semmitől soha ne hátráljon meg! Vagyis sose menjen előre! Úgyhogy, le a fejjel, és elő...
Illetve hátra, mert önnek a hátra van előre! A fené... (Jobb, ha nyugton maradj a fenékén és
nem mászkál itt nekem összevissza!) Óvakodjon azoktól, akik szeretik. És még egy jó
tanács: ma ne menjen a vetésre! Legismertebbek: Főtt rák, AnoRák.

Szerencseszámai: 5, 4, 3, 2, 1, 0.***nabumm!

Hivatás: Ha Ön igazán szereti hivatását: jobb, ha belenyugszik a meleg körülményekbe.

Szerelem: ne döntsön gyorsan! Ráér. Nem eszik olyan forrón a társát.

Pénz: kérjen a halaktól. Van, amelyik éppen válófélben van... tőle. Vagy igyon Béres
cseppet.



Oroszlán (VII. 23 – VIII. 23.)

Ne ijedjen meg a saját árnyékától! Ijedjen meg az enyémtől! (Én is attól szoktam.)
Egyébként ide nekem Önt is! Meg az ukrán-lánt is! Lett légyen az Kozák, vagy Kirgiz.
Nevezetes oroszlán: lehetne a núbiai, de az már tigris.

Szerencseszámát elvitte egy önnél is nagyobb cica. Ne keseredjen el, inkább szelídítsen
magához valami gazdag mókust.

Hivatás: Attól, hogy király, még lehet egy nagy állat. Főnöke.

Szerelem: Csak mint a sünök! Roppant óvatosan!

Pénz: egy királynak?!



Szűz (91 VIII. 24. – 98 IX. 24.)

Még mindig?! És nem terhes? (Mármint ez a helyzet...) Itt lenne az ideje, hogy változtasson.
Pl. szólhat egy „Bikának”, egy „Oroszlánnak”, a „Baknak”, vagy rögtön „Nekem”. Híres
Szűzek: Szt. Johanna, Szentendre, Leányfalu és egy pár évig Cicciolina is az volt. A világ
leghíresebb szűzei azonban kizárólag művészi alkotásokban megnyilvánuló szerencsétlen
sorsú lények. Ne irigyelje őket, csak ha Ön is annyira csúnya.

Szerencseszáma véletlenül megegyezik az én telefonszámommal: 212-0678, H-P: 8-16
óraig.

Hivatás: Döntenie kell! Apácaélet vagy élet egy apácával.

Szerelem: Gondoljon a partneri-genezisre. Utána Mel Gibsonra. És most válasszon.

Pénz: Ha ennyire fontos az életében, ne akarjon szűz maradni!

Játsszunk

Humoros horoszkóp - 2009



Mérleg (IX. 24. – IX. 24.)

Jobb, ha nem billeg annyit, mint szokott. Szerezze vissza egyensúlyát. Legyen határozottabb. (Kenje be a fejét duracellel. Határozottabb és tartósabb lesz.) Híres Mérleg: a libikóka, a patika-, és a mázsa.

Szerencseszáma: 5,30 kg.

Hivatás: üljön le, és döntse el, mit akar. Nem mindegy, melyik oldalon áll.

Szerelem: vigyázzon, nehogy két pad között maga alá essen.

PéNZ: Ön az a típus, aki a révészről is kiköveteli, amennyit a vámon nyert. Nem rossz!



Skorpió (X. 24 – XI. 22.)

Legyen nyugodt, én is az vagyok. És ne csipkelődjön annyit. Inkább igyon lúgot: maró kémhatása olyan, mint az Oné! Híres Skorpiója van a Fordnak, meg a Saharának. Kezdők rendszeren összekeverik a kisebb rákokkal, de fogyasztás közben – ha idejük engedi – rájönnek tévedésükre. A skorpió nagyon érzékeny állat. Sok spenótot és citromot kell ennie (ettől lesz olyan jellegzetesen fanyar a humora), mert ellenkező esetben teljesen elhülyül és megkaphatja a róla elnevezett skor-butát. (Rajta élősködik a skorpióca, de ez nem ide tartozik.) Legközelebbi rokona a csip-csip csóka a Népszínház utcából.

Szerencseszámainak se szeri se száma.

Hivatás; Szerelem; PéNZ; Ezekről semmit nem tudok mondani, nézzen utána valami normális horoszkópban.



Nyilas (XI. 23. – XII. 21.)

Ne vessen ma többet, mint tegnap meg holnap meg tegnap után meg holnap előtt, de ne rajtam, hanem magánügy, hogy min. (mit hogy min?) Jobb ma egy „Rák” az orrom előtt, mint tegnap egy „Nyilas” a hátam mögött!

Híres nyilas: Amor, Odüsszeusz, Tell Vilmos, Robin Hood, Gömbös Gyula. Reméljük, Ön Misi és nem Adolf.

Ha azt hiszi, a **szerencseszáma** 10, akkor az telitalálat.

Hivatás: Mindegy, de a szobafestészet nem Önnek való. És nem nekünk.

Szerelem: első látásig.

PéNZ: lőjön magának. Ha tudja, mi fán terem.

Játsszunk

Humoros horoszkóp - 2009



Bak (XII. 22. – I. 20.)

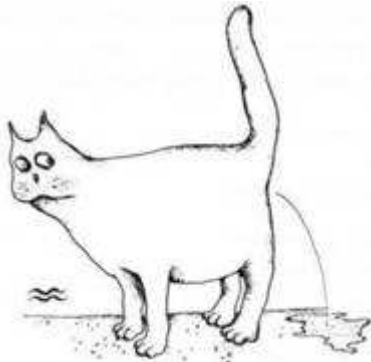
Maga csak ne ugráljon! És ha befogja a száját, nem bakizik annyit. A leghíresebb bak egy földhözragadt magyar vasutas volt (bak-terr). 1956-ban átugrott egy percre Ausztriába (ezt azóta bak-ugrásnak nevezik), és elment a rák-ba, térítőnek. Emlékére a szülőhelyét Bak-talórántházának nevezték el. Nemrégiben a főtéren szobrot avattak a tiszteletére, egy óriási bak-tériumot. Híres bak még: Quasimodo (a Notre Dame-i silbak). Kb. harminc éve egy csodálatos magyar filmet szenteltek a „bakoknak”, Bara Margit főszereplésével: Bak a ruhában. Magyarországi szervezetük a Bakok és Csökkentlátók Szövetsége.

Szerencseszáma: nőnemű és 13. (ez még bak-fis)

Hivatás: ezen a héten jó napja lesz.

Szerelem: ezen a héten jó napja lesz.

PéNZ: ezen a héten jó napja lesz. (Valaki vigye el ezt a rohadt papagájt!)



Vízöntő (I. 21. – II. 19.)

Ha azonnal nem hagyja abba, könnyen ráfázhat! Húsvétkor nagyobb sikerélményekre számíthat, mint ma. Ma van Húsvét? Akkor is. Ne szóljon bele! (Ha áttérne a boröntésre, hamarosan meglátogatnám!) Mivel az Ön szerencseszáma 3.14, így Ön pi-víz-öntő! És ez nagyon szép öntő! Híres vízöntő: Neró (amikor látta, hogy a saját háza is ég), Szt. Flórián, Szt. Sugár, Szt. Encia, Szt. Niagara, Szt. Furoszemid, és Szt. Elek, vagyis én... Mivel a Vízöntőnek másoknál több figyelmet szent-elek.

Hivatás: ma mindenáron öntögetni akar, pedig ezen a héten gyertyaöntéssel kéne foglalkoznia, nagyon hideg van.

Szerelem: hivatása állandó, szinte már kényszeres gyakorlása miatt könnyen zúrók támadhatnak kedvesével való kapcsolatában.

PéNZ: sok-sok-sok pénzt látok... amit elvisz a vízszámlás.



Halak: (II. 20- III. 20)

Vigyázzon, ma könnyen horgára akadhat egy rák, vagy egy pecás, esetleg egy bakancs, és magával ragadhatja a mélyből! Ma nehéz küzdelemben lesz része. De könnyen kifáraszthatja a parton leskelődőket. Különös tekintettel az Ön egyre erősödő víziszonyára. Onnek amúgy is különös tekintete van. Vigyázzon: ha eleve lemond győzelmi esélyéről, jobb, ha elkezd panírozni magát. Régi sérelmeit felejtse el, ne maradjon Önben szálla, mert így sokan nem fogják szeretni.

Híres halak: ponty-roston, Rác-ponty a rost alatt, ecetes bálna párolt Jónással, Moby Dick.

Szerencseszáma: mondjuk, legyen 6. Plusz 94 co.

Hivatás: Kolléganőit nem mindig választhatja meg az ember. De a férjeik között nyugodtan válogathat kedvére.

Szerelem: Nem ártana egy forróvérű partner után (előtt, közben) néznie. (Nem a plafont!)



Léleksimogató

Nóra mama léleksimogatója

2009. január 17.-én szombaton, 16-18 óráig szeretettel várlak, beszélgetni.

A program célja, hogy kicseréljük gondolatainkat, véleményünket és megtapasztalásainak az élet dolgairól, és megéléseiről.

A szombati témánk: Életciklusok

Tudod-e befolyásolni a sorsodat, vagy a sorsod alakít téged?

Minden év egy új ciklus. Néhány szó az élet egyéb ciklusairól, és feladatairól.

Milyen év áll előttem?

Készítettél mérleget? Feldolgoztad az előzőt?

Megvizsgáltad mit viszel tovább, és mit kell elengedned?

Reálisak a vágyaid?

Milyen szintjén állsz az életed tudatosságának?

A beszélgetés alatt megmutatok néhány módszert a tudatos tervezéshez, ezért hozz magaddal jegyzetömböt, és íróeszközt.

Gyere, ha szeretsz kötetlenül beszélgetni.

Gyere, ha kíváncsi vagy más emberekre.

Gyere, ha van egy szabad délutánod, és szeretnéd tartalmasan megtölteni.

Gyere, ha csak egyszerűen társaságra vágysz.

Gyere, ha már hallottál rólam, és kíváncsi vagy néhány életgondolatomra.

A BESZÉLGETÉS INGYENES!

Helye: Budapest XIV. Szervián u. 28.

A részvételi szándékodat időben jelezd, hogy tudjak számodra helyet biztosítani: 06/70 510 7858

A költségekhez, ha hozzájárulsz, megköszönöm.

Tedd ezt tehetőséged, és a program minősítése alapján.

Léleksimogató

Nóra mama léleksimogatója

2009. FEBRUÁR 14.-én szombaton, 16-18 óráig szeretettel várlak, beszélgetni.

A program célja, hogy kicseréljük gondolatainkat, véleményünket és megtapasztalásainak az élet dolgairól, és megéléseiről.

A szombati témánk:

ÖNISMERET, MINT TERÁPIÁS MÓDSZER!

A beszélgetésen többek között szó lesz :

Az önismeretről, mint a belső megismerés eszközeről
(ahogy én látom)

Önfejlesztés módszereiről

Öngyógyító képességekről, és azok fejlesztéséről

Gyere, ha szeretsz kötetlenül beszélgetni.

Gyere, ha kíváncsi vagy más emberekre.

Gyere, ha van egy szabad délutánod, és szeretnéd tartalmasan megtölteni.

Gyere, ha csak egyszerűen társaságra vágysz.

Gyere, ha már hallottál rólam, és kíváncsi vagy néhány életgondolatomra.

A BESZÉLGETÉS INGYENES!

Helye: **Budapest XIV. Szervián u. 28.**

A részvételi szándékodat időben jelezd, hogy tudjak számodra helyet biztosítani: **06/70 510 7858**

A költségekhez, ha hozzájárulsz, megköszönöm.

Tedd ezt tehetőséged, és a program minősítése alapján.