

**A víz ősi** szimbólumrendszerében jelen van a rombolás, a befogadás, az elválasztás, az egyesítés. A yin-yang szimbólum szerint a férfi tüzes teremtő pólus, ellentéte a női oldal, a víz maga. Természetmitoszokban őselem, az élet forrása, mágikus, tisztító, gyógyító erőt tulajdonítanak neki. Különböző halmazállapotai – szilárd-jég, cseppfolyós-víz, légnemű-pára – az anyag megmaradását, az energiák körforgását

mutatják. A víz és a tűz minden földi élet alapja. Az emberi szervezet 70-75%-a víz. A folyadék a keringés és a vér segítségével eljut a sejtekig, szövetekig, életet adva egész szervezetünknek. A víz folyadékra

# A vízkristályok tánca

*A február az életet adó tavasz ígérését hordozza magában, ezért különösen fontosnak tartom, hogy ebben a lapszámomban szó essen a méregtelenítésről és a szeretet megújító erejéről. Ennek a két témának a kapcsolódási pontja a víz. Lehet, hogy első pillanatban kicsit furcsának tűnik ez a felvetés, de készítsen maga mellé egy pohár vizet, helyezkedjen el kényelmesen, és jöjjön velem egy rövid utazásra a víz és az érzelmek birodalmába!*

gyakorolt gyógyító hatásáról az első feljegyzéseket Hippokratész görög orvos írta le, és évezredekken keresztül használták a természetes gyógyászatban különböző tisztító és gyógyító hatásai miatt. A homeopátiás orvoslás úttörőjeként emlegetett Samuel Hahnemann fedezte fel először a víznek azt a képességét, hogy képes a körülötte lévő információkat lemásolni. Kutatási eredményeit több orvosi szaklapban megjelentette, és ezen eredmények segítették a homeopátiás gyógyítás kifejlesztését is. Talán abszurdnak tűnik a gondolat, de ezen információk alapján, ha kiteszünk egy pohár vizet az asztalra (vagy bárhová), a víz felvesz minden olyan pozitív és negatív rezgést, ami a környezetében van.

**Masaru Emoto** professzor ezen az elméleten elindulva kezdte meg kutatni a víz energiáit, ezért először Svájcban alapította meg a **Szubsztilis Energiák Világintézetét**, majd visszatelepült Japánba, és évtizedekig dolgozott a víz emlékezőtehetségének megismerésén. Kutatásait a finom szerkezetű energiák megjelenési formáira, ezen belül is a vízre összpontosította. Kísérletei tudományos körökben nagy vihart kavartak, ugyanis azt tapasztalta, hogy a víz nemcsak hogy más a különböző földrészekben vagy hőmérsékleten, hanem megőrzi mindazt az információt (energiát), ami körülötte van. Eredményeit úgy igazolta, hogy a lefagyasztott víz egy kristályát nagyon érzékeny elektromikroszkóppal láthatóvá tette, és lefényképezte. A kutatás azzal folytatódott, hogy a vizet különböző rezgéseknek, hanghatásoknak tették ki, zenével és zajokkal ingerelték. A víz kristályszerkezete eltorzult a zajok, a kiabálás, a szitkozódás, az erőszak hallatán, viszont egységes izgalmas kristályok keletkeztek, ha dicsérték, Mozart zenéjét sugározták, vagy azt a szót írták a petri csészére, hogy szeretet, és ezt naponta szóban el is ismételték. Ha a víz gyakran kapta azt az információt, hogy nem szeretlek, vagy utállak, függetlenül attól, hogy milyen nyelven tették, ismét eltorzult a kristályszerkezete. Emoto a kutatásait publikálva azt írta: – Egy felvétel képe

© IHM

S z u h a i N ó r a r o v a t a

10

különösen élénken él az emlékezetemben. A leggyönyörűbb és legkifinomultabb kristály volt, amit valaha láttam: a kristály, amely a szeretet és hála szavak hatására jött létre. Úgy nézett ki, mintha a víz a boldogságát egy nyíló virág megalkotásával ünnepelte volna. Olyan szépséges volt, hogy – bátran mondhatom –, megváltoztatta az életemet.

**Az emberi test 70%-a víz!** A víz tárolja mindazt az információt, amit környezetünk, érzéseink, kimondott szavaink keltének. A szeretet, a hála, a szép zene, a pozitív energiájú szavak, a harmonikus környezet a bennünk lévő víz kristályszerkezetét kisimitja, kevésbé leszünk fogékonyak a betegségekre, beindul a szervezet öngyógyító mechanizmusa. Biztosan felmerül önökben a kérdés: van jó víz? A professzor kutatásait olvasva azt kell mondjam, mindegyik víz jó, amit szívesen fogyasztanak. Az a víz, ami jólesik, összhangban van a szervezetük belső energiáival, és a jóleső kortyolgatás tovább fokozza a pozitív hatást. Testünkben életfontosságú a folyadék keringése. Veséink napi 200 liter vizet szűrnek meg, és megtisztítva szerveinkhez küldik tovább. Az egész szervezetünk a víz áramlására épül, a benne tárolt szeretet, vagy harag, elkeseredés információ, kihat egész létünk megéléseire. Emoto professzor kutatásait azért tartom létfontosságúnak, mert kézzelfoghatóvá, láthatóvá tette a pozitív szavak hatását az emberekre.

**Munkám nagy** része abból áll, hogy megmutatom az embereknek, mennyi képesség, tehetség van bennük, és azt, hogyan tudják ezeket a mindennapi életükben aktiválni. Ahogy kitárul a világ, elkezdnek pozitív módon viszonyulni magukhoz, és lehetőségeikhez, beindul bennük egyfajta öngyógyító mechanizmus. Az önelfogadás, úgy tűnik, segít a bennünk lévő víznek átmosni minden sejtünket. Ehhez persze szükség van a hagyományos méregtelenítésre, a folyadékban és zöldfélékben gazdag táplálkozásra, mindenre, amit a modern táplálkozástudomány lehetővé tesz számunkra. Hatásuk azonban nagymértékben fokozható, ha közben szeretettel gondolnak magukra. Pozitívan gondolkodnak, viszonyulnak életükhöz és lehetőségeikhez.

Szuhaí Nóra életterapeuta  
(06 70 510 7858)



**Aquatonale  
Thalasso Centrumok  
az örök fiatalságért!**



**Tökéletességre, Teljességre  
és Sikerre vágyik?**

**Az Aquatonale kezeléseivel vendégei minden  
kívánságát valóra válthatja!**

A francia thalassoterápiás Aquatonale termékcsalád minden problémára megoldást kínál! A tengeri hatóanyagokban és növényi olajokban gazdag termékekkel, valamint **egyedülálló, kifejezetten az Aquatonale termékekhez kifejlesztett kezeléseinkkel, masszázstechnikáinkkal természetes úton érhet el tökéletes eredményeket**, mind az arc-, mind pedig a testkezeléseinkkel egyaránt. Kezeléseink során az egyéni probléma megoldáson felül fő célunk, hogy a vendég teljesen ellazuljon, kizökkenjen a stresszes hétköznapi életéből! Speciális, illetve kényeztető, relaxáló technikáinkat **kis csoportos kurzusainkon sajátíthatják el** mind elméletben, mind pedig a gyakorlatban! A kezeléseinkhez tartozó kiegészítő termékekkel, valamint kedvező árú szalonbútorokkal is az Önök rendelkezésére állunk!

Bővebb információval kapcsolatban jelentkezzen most az alábbi elérhetőségeinken, vagy látogassa meg megújult honlapunkat: [www.aquatonale.hu](http://www.aquatonale.hu)

ESSERE Hungary Kft.: 1115 Budapest, Halmi u. 39.  
Tél./Fax.: 06-1-204-1373 Mobil: 06-30/250-9973  
E-mail: [essere@t-online.hu](mailto:essere@t-online.hu) [www.aquatonale.hu](http://www.aquatonale.hu)